

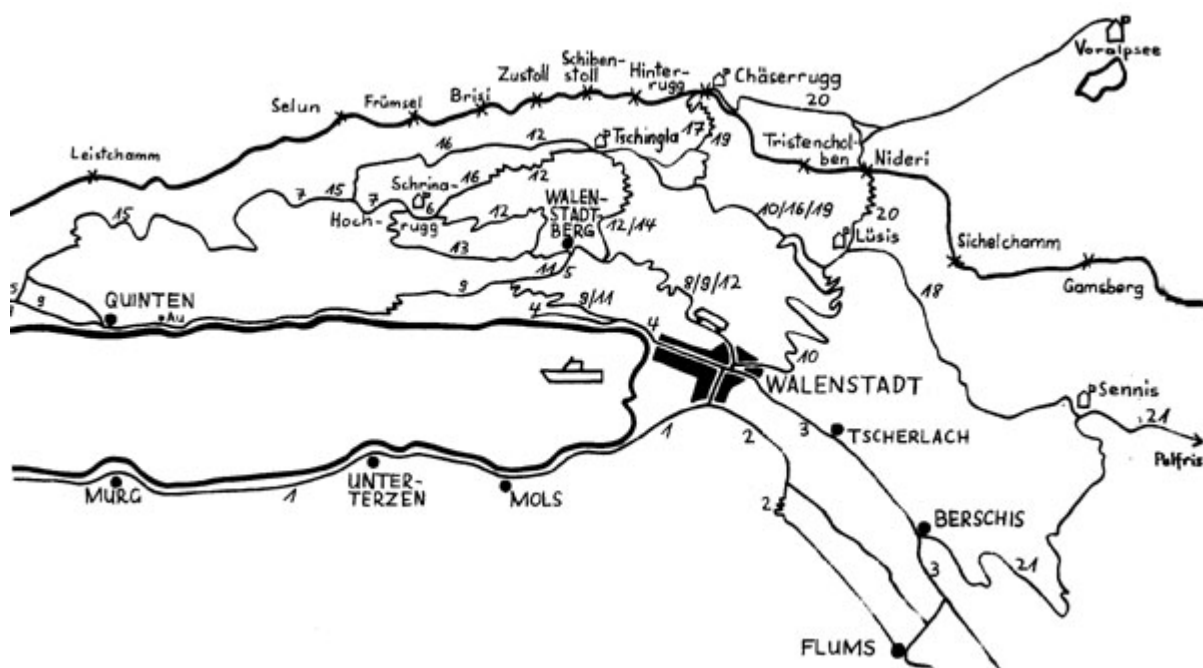
Spazierwege

am Walensee
im Seetal/Sarganserland
im Churfürstengebiet

420 bis 2300 müM

Walenstadt lädt Sie ein und dankt für Ihren Besuch.

Übersicht:



1. Walenstadt - Murg - Weesen-Bahnhof

Strandweg linkes Walenseeufer 18 km,
bis nach Mühlehorn (Mülital) geteilter Weg.

Route	Höhe	Zeit
Walenstadt Bhf.	427 müM	
Mols	427 müM	40 Min.
Unterterzen	425 müM	1 Std. 10 Min.
Murg	427 müM	1 Std. 45 Min.
Mühlehorn	428 müM	2 Std. 35 Min.
Weesen Bhf.	427 müM	4 Std. 10 Min.

2. Walenstadt - Ruine Gräpplang - Flums

Route	Höhe	Zeit
Walenstadt Bhf.	427 müM	
Ruine Gräpplang	480 müM	50 Min.
Flums Dorf	453 müM	1 Std. 15 Min.

3. Walenstadt - Berschis - Flums - Mels - Bad Ragaz

Route	Höhe		Zeit			
Walenstadt Bhf.	427	müM				
Tscherlach	455	müM		40	Min.	
Berschis	444	müM	1 Std.	10	Min.	
Flums	453	müM	1 Std.	35	Min.	
Mels	498	müM	3 Std.	05	Min.	
Wangs	512	müM	3 Std.	40	Min.	
Vilters	510	müM	4 Std.	05	Min.	
Bad Ragaz	516	müM	5 Std.	20	Min.	

Abzweigung: Von Mels nach Sargans 35 Min.

Abzweigung: Von Berschis zur St. Georgskapelle 30 Min.

4. Walenstadt Bahnhof - Walenstadt - Hafen - Lochenzen

Route	Höhe		Zeit			
Walenstadt Bhf.	427	müM				
Walenstadt Hafen	425	müM		20	Min.	
Lochenzen	425	müM		45	Min.	

5. Walenstadtberg Post - Frachtina - Garadur

Route	Höhe		Zeit			
Walenstadtberg Post	790	müM				
Frachtina	800	müM		15	Min.	
Garadur	829	müM		40	Min.	

6. Schrina / Hochrugg - Paxmal

Route	Höhe		Zeit			
Schrina / Hochrugg	1290	müM				
Paxmal	1290	müM		10	Min.	

Siehe auch im Bickel-Museum www.museumbickel.ch

7. Schrina / Hochrugg - Alp Schwaldis - Alp Säls

Route	Höhe		Zeit			
Schrina / Hochrugg	1290	müM				
Alp Schwaldis	1434	müM		35	Min.	
Alp Säls	1413	müM	1 Std.	00	Min.	

Allgemeine Hinweise:

Wanderwege / Bergwege:

Für alle Wanderungen sind gute Wanderschuhe sowie eine zweckmässige Wanderausrüstung erforderlich. Die Routen führen teilweise ins Hochgebirge und stellen einige Ansprüche an die körperliche Leistungsfähigkeit.

Schützen Sie die Pflanzen und Tiere und halten Sie bitte die Wandergebiete sauber.
Wir danken Ihnen.

Dieses Wanderprogramm für Walenstadt wurde in Zusammenarbeit mit den Kantonal-St.-Gallischen Wanderwegen erstellt.

Als Wanderkarten und -buch werden empfohlen:

- Blatt 2512 1:25'000 Flumserberge-Walensee
- Blatt 1134 1:25'000 Walensee
- Blatt 237 1:50'000 Walenstadt
- Blatt 237 T 1:50'000 Walenstadt
- Wanderbuch 3, "St. Galler Oberland", der Kantonal-St.-Gallischen Wanderwege

Weitere Wandervorschläge bei der Tourist Information erhältlich:

- Wandervorschläge am Walensee

Telefon für Notfälle:

- Polizei oder
- Alpine Rettungsstation 117
- rega Schweizerische Rettungsflugwacht, Telefon 1414

Postautostationen:

Walenstadt Bahnhof und Post,
Walenstadt Berg Post und Höhenklinik, Schrina/Hochrugg (Fahrplan-Nr. 900.35),
Palfris (890.10)
Autobusbetrieb Walenstadt, Tel. 081 710 22 55

Schiffsstationen:

Walenstadt, Quinten Au und Dorf, Betlis, Weesen, Mühlehorn, Murg, Unterterzen, Mols (2900 und 2901), Schiffbetrieb Walensee Tel. 081 738 12 08

Bahnstationen:

Walenstadt, Flums, Mels, Sargans, Trübbach, Mols, Unterterzen, Murg, Mühlehorn, Weesen (900)

Luftseilbahnstationen:

Chäserrugg - Unterwasser (1767), Flumserberg - Unterterzen (1790)

Bergrestaurants und Telefon:

Schrina/Hochrugg 081 735 16 30
Alp Tschingla 081 735 2161
Lüsis 081 735 11 72
Sennis 081 733 12 29
Palfris 081 783 12 24
Chäserrugg 071 999 22 29

Viel Vergnügen wünscht:

Kur- und Verkehrsverein

Tourist Information

Postfach 48

8880 Walenstadt

Tel. 081/735 22 22

Fax 081/735 22 22

Internet: www.tourismus-walenstadt.ch, www.walenstadt.ch

Weitere Routen unter **Wanderwege / Bergwege**